



**Health Professionals
Committed to the
Reproductive Needs of
Children and Adolescents**

Vulvovaginitis Prepuberal

¿Qué es la vulvovaginitis?

Vulvovaginitis se refiere a la inflamación o irritación del área genital. La vulvovaginitis es común en niñas antes de la pubertad debido a que tienen niveles de estrógeno más bajos y la piel es más fina y delicada que en mujeres adultas.

Los síntomas comunes incluyen:

- enrojecimiento
- comezón
- flujo vaginal
- sangrado vaginal
- sensación de ardor

¿Cómo se puede diagnosticar la vulvovaginitis?

El profesional de salud puede hacer preguntas con relación a cuándo y cómo comenzaron los síntomas, cómo han cambiado los síntomas a través del tiempo y si hay factores que los mejoran o empeoran. Es probable que el profesional de salud recomiende hacer un examen genital, sin embargo, un examen interno no suele ser necesario. Un ultrasonido de la pelvis o una biopsia de la piel se puede requerir en casos especiales.

¿Cuáles son las causas de vulvovaginitis?

El área vulvar es similar a la piel en otras partes del cuerpo y puede ser irritada por la ropa o las alergias a los detergentes o jabones. Las infecciones de la vulva y la vagina pueden ocurrir por bacterias (estreptococos u otros), hongos (levaduras) y por infecciones del cuerpo como la varicela y el sarampión. Los problemas de higiene, como una limpieza deficiente después de defecar, o estreñimiento crónico o diarrea, también pueden conducir a vulvovaginitis. Los oxiuros (lombrices intestinales) también pueden causar estos síntomas. Las afecciones de la piel que afectan otras partes del cuerpo también pueden afectar esta área. Los objetos que algunas niñas ponen en su vagina (como pequeños trozos de papel higiénico) también pueden causar este problema.

¿Qué puedes hacer para mejorar los síntomas de vulvovaginitis?

- Usualmente los síntomas mejoran al mejorar el higiene
- Utilizar ropa interior de algodón
- Utilizar ropa suelta
- Usar jabones suaves sin perfumes o irritantes
- Evitar el uso de ropa mojada, ropa interior apretada y trajes de baño por periodos prolongados
- Limpiar de adelante hacia atrás
- Untar ungüento protector como Aquaphor o Vaselina
- Utilizar medicamento según es recetado por su profesional de la salud