

Pastillas anticonceptivas

¿Cómo funcionan las pastillas anticonceptivas?

Las pastillas contienen las hormonas femeninas estrógeno y un progestágeno. La función de estas hormonas es evitar que el ovario produzca un óvulo cada mes. También causan que el moco cervical sea más espeso, el cual previene que la esperma llegue al óvulo. Las pastillas anticonceptivas no protegen contra las infecciones de transmisión sexual.

¿Cuán eficaces son las pastillas anticonceptivas?

Si se toman las pastillas anticonceptivas exactamente según las indicaciones, solamente 1 de 100 mujeres se quedará embarazada durante el plazo de un año. Sin embargo, dado que nadie toma las pastillas exactamente todos los días como debería, hay un riesgo anual de 9% de quedarse embarazada.

¿Qué hay que hacer antes de empezar a tomar las pastillas anticonceptivas?

Su médico le hará preguntas sobre sus condiciones médicas y enfermedades anteriores y le medirá la presión arterial. No es necesario realizarse un examen pélvico al menos que tenga un problema con esta parte del cuerpo.

Su médico le hará preguntas sobre los medicamentos que toma, y también le preguntará si fuma. Fumar aumenta la posibilidad de que sufra un derrame cerebral, un ataque cardíaco o un coágulo sanguíneo pulmonar. Si tiene 35 años o más y fuma, no debe tomar las pastillas anticonceptivas.

No tome este medicamento si tiene cáncer de seno o del útero, enfermedad hepática o ciertos tipos de dolor de cabeza (migrañas con aura). No debe tomar las pastillas que contienen estrógeno si tiene historia médica de coágulos sanguíneos, ataque cardíaco o derrame cerebral.

¿Cuáles tipos de pastillas anticonceptivas hay? Los tipos diferentes de pastillas son las monofásicas, las multifásicas, las que contienen solamente progestágeno, las de dosis baja y los que se toman de manera continua. Todos estos tipos tienen cantidades distintas del estrógeno, progestágeno, efectos secundarios, riesgos y horarios de administración.

- **Las pastillas anticonceptivas monofásicas:** Cada pastilla activa de este tipo de pastilla contiene la misma cantidad de estrógeno y progestágeno. Pudiera prevenir cambios repentinos del estado de ánimo o de las emociones debido a cambios en los niveles de las hormonas.
- **Las pastillas anticonceptivas multifásicas:** El nivel de las hormonas en estas pastillas cambia igual que las de su cuerpo durante el mes. Cada pastilla contiene cantidades distintas de progestágeno según el día de administración.
- **Las pastillas anticonceptivas que contienen solamente progestágeno:** Estas pastillas contienen solamente progestágeno, el cual previene la producción del óvulo y hace el moco cervical más

espeso para impedir que la esperma entre al útero. Pudiera ocasionar menos efectos secundarios que otras pastillas, y son más seguras para mujeres con ciertas condiciones médicas, como presión arterial alta y coágulos sanguíneos.

- **Pastillas continuas:** estas pastillas se toman todos los días por 3 meses consecutivos – es decir, tiene la menstruación cada 3 meses en vez de cada mes.

¿Cómo tomo las pastillas anticonceptivas? Empiece a tomar las pastillas el primer día de la menstruación, o el primer domingo después del inicio de la menstruación. Si toma la primera pastilla después de la menstruación, podría necesitar utilizar un método anticonceptivo suplementario por una semana. También puede preguntarle a su médico sobre el método de "inicio rápido" para que pueda empezar a tomar las pastillas enseguida.

Se pueden tomar las pastillas que contienen solamente progestágeno después de tener un bebé y durante la lactancia. Se pueden tomar las pastillas combinadas 4 a 6 semanas después de tener un bebé y durante la lactancia.

Tome una pastilla del paquete cada día. Las últimas cuatro a siete pastillas en el paquete de 28 son de un color distinto a las demás pastillas. Puede empezar a tomar las pastillas de un paquete nuevo después de haber terminado el anterior.

Escoja la hora de administración diaria más conveniente para usted. Tomar las pastillas a la misma hora todos los días podría prevenir el sangrado inesperado, y reduce la posibilidad del embarazo.

Si se le olvida **una** pastilla, tómela lo antes posible. Siga tomando las pastillas restantes a la hora normal. Si se le olvidan **dos** pastillas consecutivas, tome una lo antes posible. Siga tomando las pastillas restantes a la hora normal. Si se le olvidan **tres** pastillas consecutivas, llame a su médico. Es posible que tenga que dejar de tomar las pastillas de ese paquete, esperar la próxima menstruación y empezar a tomar pastillas de un paquete nuevo. Utilice un método anticonceptivo suplementario para prevenir el embarazo. También podría tener que tomar un anticonceptivo de emergencia si ha tenido relaciones sexuales sin protección y si se le olvidaron tres pastillas consecutivas, especialmente si fueron las primeras del paquete.

¿Cuáles son las ventajas de las pastillas anticonceptivas?

Las pastillas anticonceptivas pueden reducir el sangrado y el cólico ocasionados por la menstruación. También podrían prevenir el cáncer del útero, de los ovarios y del colon. Además, pueden prevenir los quistes ováricos.

¿Cuáles son las desventajas y los efectos secundarios de las pastillas anticonceptivas?

Debe recordar a tomar una pastilla todos los días, lo cual podría resultar incómodo y difícil para algunas personas.

La mayoría de las mujeres no tienen ningún efecto secundario. Podría tener cambios repentinos en el estado de ánimo mientras toma las pastillas. También

podría tener sangrado entre las menstruaciones, reducción en la frecuencia de las menstruaciones, resequedad vaginal y dolor de los senos. Las pastillas anticonceptivas que contienen estrógeno aumentan un poco el riesgo de sufrir coágulos sanguíneos y derrame cerebral, especialmente si fuma y si tiene 35 años o más. Sin embargo, tiene mucho más riesgo de sufrir un coágulo sanguíneo y un derrame cerebral durante el embarazo que durante el régimen de las pastillas anticonceptivas.

¿Qué medicamentos tienen interacciones con las pastillas anticonceptivas?

Ciertos antibióticos (rifampina o rifabutina). La mayoría de los antibióticos NO tienen interacciones con las pastillas anticonceptivas.

Ciertos medicamentos anticonvulsivos, pero no todos.

Ciertos medicamentos contra el Virus de Inmunodeficiencia Humana, pero no todos.

Si descubre que está embarazada durante el régimen de las pastillas anticonceptivas, es importante saber que NO CAUSAN abortos o defectos congénitos.

¿Cuánto cuestan las pastillas anticonceptivas?

Pueden costar entre \$4 a \$60 por mes, según el seguro médico que tiene. Sin embargo, es posible que su seguro médico cubra el costo totalmente.

Puede encontrar mayor información sobre las pastillas anticonceptivas en los siguientes recursos:

www.bedsider.org

<http://www.plannedparenthood.org/health-topics/birth-control/birth-control-pill-4228.ht>