

Parche anticonceptivo

¿Cómo funciona el parche anticonceptivo?

Al igual que las pastillas anticonceptivas, el parche contiene dos hormonas (el estrógeno y el progestágeno). Estas hormonas detienen la producción de óvulos por los ovarios y hacen el moco cervical más espeso. El moco cervical espeso impide que la esperma llegue a los óvulos. El parche no le protege contra las infecciones de transmisión sexual.

¿Qué tan eficaz es el parche anticonceptivo?

Si se utiliza el parche exactamente como se le indica, solamente 1 mujer por cada 100 quedará embarazada durante 1 año de uso. Sin embargo, ya que nadie utiliza el parche perfectamente, existe un riesgo de 9% de quedar embarazada durante un año de utilizar el parche.

¿Qué hay que hacer antes de que pueda empezar a utilizar el parche anticonceptivo?

El médico le preguntará sobre las enfermedades que ha tenido en el pasado, además de medirle la presión arterial. No es necesario realizar un examen pélvico al menos que usted tenga problemas.

Su médico le preguntará sobre los medicamentos que toma y si fuma. Fumar aumenta la posibilidad de que sufra un derrame cerebral, un ataque cardíaco o un coágulo sanguíneo. Si tiene 35 años o más y fuma, no debe utilizar el parche.

No tome este medicamento si tiene cáncer de seno o del útero, enfermedad hepática o ciertos tipos de dolor de cabeza (migrañas con aura). No debe tomar las pastillas que contienen estrógeno, el parche o el anillo si tiene historia médica de coágulos sanguíneos, ataque cardíaco o derrame cerebral.

¿Cómo empiezo a utilizar el parche anticonceptivo?

Póngase el primer parche el primer día de la menstruación, o el primer domingo después del inicio de la menstruación. Si se pone el primer parche después de la menstruación, podría ser necesario utilizar un método anticonceptivo suplementario por una semana. También puede consultar con su médico sobre el método de "inicio rápido" para que pueda empezar a utilizar el parche enseguida. Se puede empezar a utilizar el parche 4 a 6 semanas después de tener un bebé y durante la lactancia.

¿Cómo utilizo el parche anticonceptivo?

La mayoría de las mujeres encuentran que es fácil utilizar el parche. Se pone un parche nuevo una vez por semana por tres semanas consecutivas. Se puede aplicar sobre la piel del estómago, los glúteos, la parte superior y exterior del brazo o la espalda. No se aplique un parche durante la cuarta semana.

Cómo utilizar el parche anticonceptivo correctamente:

Guarde los parches sellados y no utilizados a temperatura ambiente y fuera de la luz directa del sol.

Tenga en cuenta el día en el cual se pone el parche como el "día de cambiarse el parche".

Entonces, si se pone el primer parche el martes, se cambia y se retira el parche el día martes.

Abra el paquete cuidadosamente por los bordes laterales y por el borde superior.

Desprenda el paquete de aluminio y ábralo hasta que se quede plano. Luego desprenda el parche y la capa de plástico de la capa de aluminio.

Ahora, desprenda la mitad del plástico transparente del parche — no toque la parte pegajosa.

Aplique el lado pegajoso del parche a un sitio limpio y seco de la piel de los glúteos, el estómago, la parte superior y exterior del brazo o la espalda. Nunca se lo ponga sobre la piel de los senos. No se aplique cremas, polvos o maquillaje sobre la piel en la cual piensa ponerse el parche. Estas sustancias podrían impedir que el parche se adhiera a la piel. Retire la otra mitad del plástico del parche y aplíquese presión sobre el sitio con la palma por 10 segundos.

¿Cuáles son las ventajas del parche anticonceptivo?

El parche anticonceptivo puede reducir el sangrado y el cólico ocasionado por la menstruación. También podría prevenir el cáncer del útero, de los ovarios y del colon. Además, puede prevenir los quistes ováricos.

¿Cuáles son las desventajas del parche anticonceptivo?

Debe recordar a cambiarse el parche cada semana, lo cual podría resultar incómodo y difícil para algunas personas.

La mayoría de las mujeres no tienen ningún efecto secundario. Podría sufrir cambios en el estado de ánimo, sangrado entre las menstruaciones y dolor de los senos. El parche anticonceptivo aumenta un poco el riesgo de sufrir coágulos sanguíneos y derrame cerebral, especialmente si fuma y si tiene 35 años o más. Sin embargo, el riesgo de sufrir un coágulo sanguíneo o un derrame cerebral es mucho más alto durante el embarazo que durante el uso del parche.

Si pesa más de 198 libras, es posible que el parche no le funcione bien.

Si descubre que está embarazada mientras utiliza el parche, es importante saber que NO CAUSAN abortos o defectos congénitos.

¿Qué medicamentos tienen interacciones con el parche anticonceptivo?

Los antibióticos – rifampina o rifabutina (los antibióticos comunes NO tienen reacciones con el parche anticonceptivo)

Ciertos medicamentos anticonvulsivos, pero no todos.

Ciertos medicamentos contra el Virus de Inmunodeficiencia Humana, pero no todos.

¿Cuánto cuesta el parche anticonceptivo?

Puede costar de \$15 a \$70 por mes, según el seguro médico que tiene. Consulte con un representante del seguro médico para averiguar el costo exacto.

Para mayor información, consulte los siguientes recursos:

www.bedsider.org

<http://www.plannedparenthood.org/health-topics/birth-control/birth-control-patch-ortho-evra-4240.htm>