



**Health Professionals
Committed to the
Reproductive Needs of
Children and Adolescents**

Quistes de Ovario

¿Qué son quistes de ovario?

Los quistes de ovario son muy comunes. Existen muchos tipos de quistes de ovario.

Los quistes fisiológicos son aquellos que se forman naturalmente durante el ciclo menstrual. El cerebro envía señales a los ovarios que a su vez desarrollan folículos, liberan los óvulos y liberan estrógeno y otras hormonas. Todas estas funciones importantes de los ovarios pueden causar quistes.

También pueden existir otros tipos de quistes en los ovarios. Los quistes pueden llegar a ser grandes y tener distintos componentes. Estos quistes no suelen estar asociados al ciclo menstrual y pueden requerir cirugía.

¿Cuáles son los síntomas comunes de quistes de ovario?

Los quistes de ovario pueden ser asintomáticos y en otras ocasiones pueden causar síntomas. Los síntomas más comunes son dolor y cólicos en el abdomen. En raras ocasiones, algunos quistes pueden causar sangrado al romperse la cápsula, lo cual puede ser doloroso. Algunos quistes pueden ser lo suficientemente grandes como para ser palpados en el abdomen.

¿Cómo se diagnostican los quistes de ovario?

Comúnmente, los quistes de ovario son diagnosticados mediante el uso de ultrasonido. Sin embargo en ocasiones pueden ser diagnosticados durante un examen físico en la oficina dependiendo de su tamaño.

¿Cómo se tratan los quistes de ovario?

El tratamiento para un quiste de ovario depende del tipo de quiste. Los quistes fisiológicos usualmente se resuelven sin ningún tipo de intervención. Medicamentos como Naproxeno, Ibuprofeno y Acetaminofen suelen ayudar con el manejo del dolor. En ocasiones, el uso de medicamentos hormonales puede ayudar a prevenir la formación de nuevos quistes. Los quistes grandes que no desaparecen o causan dolor intenso pueden necesitar ser removidos con cirugía. En la mayor parte de los casos, no es necesario quitar el ovario.

¿Después de haber sido tratados, los quistes regresarán?

Los quistes fisiológicos suelen ocurrir con cada menstruación y son considerados parte del ciclo menstrual normal. En ocasiones, los quistes pueden ser asintomáticos. Si los quistes continúan causando dolor, el uso de medicamentos hormonales puede ser beneficioso.

Si tiene un quiste que necesita ser removido por medio de cirugía, el quiste podría recurrir. Hable con su profesional de salud para discutir recomendaciones con relación a la vigilancia recomendada.

La mayoría de los quistes no causan problemas en el futuro. Si tiene múltiples quistes pequeños en ambos ovarios y se le diagnostica "Síndrome de Ovarios Poliquístico" o "SOP". Este puede afectar su capacidad de quedar embarazada en el futuro y también aumentar el riesgo de diabetes y colesterol alto.