

Inyección anticonceptiva - Depo-Provera

¿Qué es la inyección anticonceptiva?

La Depo-Provera es una inyección que se pone en el brazo para prevenir el embarazo y dura por 3 meses.

¿Cómo funciona la inyección anticonceptiva?

La Depo-Provera contiene un tipo de hormona la cual es un progestágeno (medroxiprogesterona), la cual impide que los ovarios produzcan óvulos. También hace el moco del cuello de la matriz más espeso, el cual impide que la esperma llegue al óvulo. Una enfermera le pone la inyección en el músculo del brazo o el glúteo. Es necesario recibir la inyección cada 12-13 semanas para prevenir el embarazo.

¿Qué tan eficaz es la Depo-Provera?

La inyección Depo-Provera puede ser muy eficaz si recibe todas las inyecciones a tiempo. De 100 mujeres que reciben la inyección en el régimen recetado, menos de 1 de ellas se quedará embarazada. Sin embargo, en la actualidad aproximadamente 6 de cada 100 mujeres se embarazan mientras reciben la inyección (a causa de no recibirla a tiempo).

¿Existen riesgos o efectos secundarios con la Depo-Provera?

La inyección Depo-Provera por lo general es muy segura. Es tan segura que puede ser administrada a mujeres con problemas de coagulación sanguínea, enfermedad del corazón, presión arterial alta, obesidad y diabetes. Sin embargo, todos los medicamentos tienen ciertos riesgos, así que es importante hablar con su médico sobre otras condiciones médicas que podría tener, especialmente si toma medicamentos anticonvulsivos. Se puede recibir la inyección Depo durante la lactancia.

El efecto secundario más común es el sangrado irregular, el cual podría ser abundante. Sin embargo, después de 9 meses de uso la mayoría de las mujeres dejan de tener la menstruación. Los efectos secundarios menos comunes son cambios del estado de ánimo, aumento leve del peso (menos de 10 libras), pérdida de cabello, dolor de cabeza y náusea.

La Depo-Provera también podría afectar temporalmente los huesos. Por esa razón, su médico le podría recomendar unos suplementos de calcio y vitamina D.

¿Cuánto cuesta la inyección anticonceptiva?

Cada inyección cuesta entre \$50 a \$150, según el seguro médico que tiene. Es posible que su seguro médico cubra el costo totalmente.

Para mayor información, consulte los siguientes recursos en línea:

www.bedsider.org

<http://www.plannedparenthood.org/health-topics/birth-control/birth-control-shot-depo-provera-4242.htm>