

El DIU ParaGard (el DIU de cobre)

¿Qué es el DIU de cobre?

Los dispositivos intrauterinos (los DIU) son un método anticonceptivo reversible y de acción prolongada. Se coloca dentro del útero para prevenir el embarazo. El DIU de cobre (ParaGard) es uno de dos tipos de DIU que son disponibles con receta médica en los Estados Unidos. El otro tipo de DIU lleva la hormona progesterona (el DIU Mirena). Los dispositivos intrauterinos (los DIU) son entre los métodos anticonceptivos más seguros y eficaces, y son utilizados comúnmente a nivel mundial. Se puede dejar el DIU de cobre colocado hasta por 12 años.

¿Cómo funciona el DIU de cobre?

El DIU de cobre es una varilla de plástico en forma de la letra "T" con dos hilos. Se coloca el dispositivo en el útero para prevenir el embarazo. Una vez que esté colocado, el DIU evita la fertilización por impedir que la espermia llegue a las trompas de Falopio. Se cambia la capacidad de la espermia de atravesar el útero y no lo deja sobrevivir.

¿Qué tan eficaz es el DIU de cobre?

El DIU es uno de los anticonceptivos más eficaces. La eficacia del DIU de cobre es más de 99%. Menos de 1 mujer por cada 100 quedará embarazada con el DIU de cobre. El uso correcto del DIU es el mismo que el uso típico porque no se requiere ninguna actividad adicional para mantenerlo – es un método anticonceptivo que se puede "olvidar".

Cómo utilizar el DIU de cobre

Si decide utilizar el DIU de cobre, su médico le hará un examen pélvico, le realizará pruebas de gonorrea y de clamidia, y luego le colocará el dispositivo en el útero. **Es normal que tenga cólicos inmediatamente después de la colocación del DIU**, las cuales se pueden aliviar con el ibuprofeno (Motrin). El DIU tiene unos hilos que salen por el cuello uterino hasta la vagina. No se pueden ver los hilos, y no causan problemas durante las relaciones sexuales. Al momento de sacar el DIU, su médico se lo quita cuidadosamente jalando uno los hilos. En casos muy poco comunes, los hilos del dispositivo se pueden romper, en cuyo caso el procedimiento para sacar el DIU se hace más complicado. Después de sacar el DIU, se puede quedar embarazada inmediatamente.

Checkarse el DIU

Le recomendamos que cheque su DIU después de cada menstruación. Es posible que no esté protegida contra el embarazo si no se puede sentir los hilos o si se siente la varilla de plástico.

¿Tiene efectos secundarios?

Los efectos secundarios comunes que son asociados con el DIU de cobre son incremento en el sangrado vaginal y cólicos menstruales. Por lo general, estos efectos se reducen después de 3 meses, y no hay cambios en las cuentas sanguíneas. Se pueden aliviar estos síntomas con medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (Advil, Motrin, ibuprofeno). El DIU de cobre no le protege contra las infecciones de transmisión sexual. Existe el riesgo poco común de que ocurra una expulsión espontánea del DIU, lo cual significa que se podría salir totalmente, o de que penetre la pared uterina (denominada una perforación) durante la colocación del dispositivo (las perforaciones resultan en menos de 1 por cada 1000 colocaciones).

Los efectos secundarios graves son poco comunes, pero los embarazos ectópicos representan una preocupación importante. Los embarazos ectópicos pueden ser potencialmente mortales. Las mujeres que utilizan los DIU tienen menor riesgo de sufrir un embarazo ectópico comparado con las mujeres que no utilizan ningún método anticonceptivo. Sin embargo, si una mujer que utiliza un DIU queda embarazada, es mucho más probable que el embarazo sea ectópico. Por lo tanto, si tiene un dolor nuevo del abdomen, sangrado anormal o desmayos, o sospecha que esta embarazada, debe consultar con su médico inmediatamente.

Si tiene una malformación uterina, es posible que el DIU no funcione para usted.

El DIU: Las ventajas y las desventajas:

El DIU es un método anticonceptivo reversible, seguro y de acción prolongada - pero aun así, ningún método anticonceptivo funciona perfectamente. Para determinar si el DIU es el método anticonceptivo adecuado para usted, debe tomar lo siguiente en cuenta:

El DIU NO causa abortos.

El DIU NO aumenta el riesgo de sufrir un embarazo ectópico.

El DIU NO causa infertilidad.

El DIU NO aumenta el riesgo de sufrir infecciones de transmisión sexual ni la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP).

El DIU NO es para el uso exclusivo de mujeres casadas o que ya tienen hijos.

El DIU es un método anticonceptivo excelente para las adolescentes.

Costo y disponibilidad

El costo del DIU de cobre depende del tipo de seguro médico que tiene, pero la mayoría de los planes de seguro médico cubren todos los costos. Si no tiene seguro médico, podría costar de \$400 a \$700. Sin embargo, no hay ningún costo adicional mientras el DIU se quede colocado. Existen programas que brindan los DIU SIN COSTO ALGUNO si no tiene seguro médico. Consulte con su clínica sobre esta opción.

Para mayor información, consulte los siguientes recursos:

www.larcfirst.com

www.choiceproject.wustl.edu

<http://www.plannedparenthood.org/health-topics/birth-control/iud-4245.htm>