

## El DIU con progesterona

### ¿Qué es el DIU con progesterona?

El Mirena y el Skyla son tipos de dispositivos intrauterinos (DIU), los cuales se colocan dentro del útero para prevenir el embarazo. El DIU Mirena dura hasta 5 años, y es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces. El DIU Skyla dura hasta 3 años.

### ¿Cómo funcionan los DIU Mirena y Skyla?

El DIU con progesterona es uno de dos tipos de DIU que son disponibles en los Estados Unidos. El otro tipo es el DIU de cobre sin hormonas (el ParaGard). El DIU secreta lentamente una hormona, la cual es un progestágeno (levonorgestrel). Esta hormona hace el moco cervical más espeso, el cual impide que la esperma llegue al óvulo. También podría impedir que el ovario produzca un óvulo. La hormona queda aislada en el útero y no se difunde de manera significativa por el resto del cuerpo.

### ¿Qué tan eficaz es el DIU de progesterona?

El DIU es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces. La eficacia del DIU es más del 99%. Menos de una mujer por cada 100 quedará embarazada con el DIU con progesterona. El uso correcto del DIU es el mismo que el uso típico, ya que no se requiere ninguna actividad adicional para mantenerlo – es un método anticonceptivo que se puede "olvidar".

### Cómo utilizar el DIU con progesterona

Si decide utilizar el DIU con progesterona, su médico le hará un examen pélvico, le podrá realizar pruebas de gonorrea y de clamidia, y luego le colocará el dispositivo en el útero. **Es normal que tenga cólicos inmediatamente después de la colocación del DIU**, las cuales se pueden aliviar con el ibuprofeno o Motrin. Al momento de retirar el DIU, su médico se lo quita cuidadosamente jalando uno los hilos del DIU. En casos muy poco comunes, los hilos del dispositivo se pueden romper, en cuyo caso el procedimiento para sacar el DIU se hace más complicado. Después de sacar el DIU, se puede quedar embarazada inmediatamente.

Su DIU tiene un hilo o una "cola", la cual está hecha de plástico y sale del cuello uterino a la vagina. No se puede ver el hilo, y no causa problemas durante las relaciones sexuales. Verifique que el hilo esté en su posición después de cada menstruación. Es posible que no esté protegida contra el embarazo si no se puede sentir el hilo o si se siente la varilla de plástico.

### Para checar el DIU:

- Lávese las manos con agua tibia y jabón.
- Póngase en cuclillas lo más cerca del piso posible. Introdúzcase el dedo índice cuidadosa y profundamente dentro de la vagina. El cuello uterino se encuentra en la parte superior de la vagina y se siente como la punta de la nariz.
- Encuentre el hilo del DIU saliendo del cuello uterino. Nunca jale este hilo. **No** debe de sentir el plástico duro del DIU. Lávese las manos después de terminar de checar el DIU.

### ¿Existen riesgos o efectos secundarios con el DIU con progesterona?

El DIU es uno de los métodos anticonceptivos más seguros, y por lo general las mujeres que lo utilizan no tienen ninguna complicación. Debe esperar ciertos cambios en las menstruaciones – muchas mujeres experimentan sangrados más abundantes durante los primeros 3 a 6 meses, y después se ponen más ligeros. Aproximadamente la mitad de las mujeres dejan de tener la menstruación. También existe el riesgo de que el DIU penetre la pared uterina (una perforación), la cual no es común y ocurre en menos de 1 por cada 1000 casos. Existe el riesgo de que el DIU sea expulsado pero es también poco común.

Los efectos secundarios severos son muy poco comunes, pero los embarazos ectópicos representan una preocupación importante (embarazo fuera de la matriz). Los embarazos ectópicos pueden ser potencialmente mortales. Las mujeres que utilizan los DIU tienen menor riesgo de sufrir un embarazo ectópico comparado con las mujeres que no utilizan ningún método anticonceptivo. Sin embargo, si una mujer que utiliza un DIU queda embarazada, es mucho más probable que el embarazo sea ectópico que si no utilizara un DIU. Por lo tanto, si tiene un dolor nuevo del abdomen, sangrado anormal o desmayos, o sospecha que esta embarazada debe consultar con su médico inmediatamente.

Si tiene una malformación uterina, es posible que el DIU no funcione para usted.

**El DIU: Las ventajas y las desventajas:**

El DIU es un método anticonceptivo reversible, seguro y de acción prolongada - pero aun así, ningún método anticonceptivo funciona perfectamente. Para determinar si el DIU es el método anticonceptivo adecuado para usted, debe tener todo lo siguiente en cuenta:

El DIU NO causa abortos.

El DIU NO aumenta el riesgo de sufrir un embarazo ectópico.

El DIU NO causa infertilidad.

El DIU NO aumenta el riesgo de sufrir infecciones de transmisión sexual ni la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP).

El DIU NO es para el uso exclusivo de mujeres casadas o que ya tienen hijos.

El DIU es un método anticonceptivo excelente para las adolescentes.

**¿Cuánto cuesta el DIU?**

El DIU puede costar de \$400 a \$800, pero dura por hasta 5 años. Es posible que su seguro médico cubra el costo total del DIU. Existen programas que brindan los DIU SIN COSTO ALGUNO si no tiene seguro médico. Consulte con su clínica sobre esta opción.

Para mayor información, consulte los siguientes recursos en línea:

[www.larcfirst.com](http://www.larcfirst.com)

[www.choiceproject.wustl.edu](http://www.choiceproject.wustl.edu)

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)