

Anillo anticonceptivo NuvaRing

¿Qué es el anillo anticonceptivo?

El anillo anticonceptivo es un anillo pequeño y flexible de plástico que se coloca en la vagina una vez al mes, y que se queda colocado por tres semanas para prevenir el embarazo. El anillo anticonceptivo es seguro, eficaz y conveniente.

¿Cómo funciona el anillo anticonceptivo?

Al igual que la pastilla o el parche, el anillo contiene dos hormonas: estrógeno y progestágeno. Estas hormonas detienen la producción de óvulos por los ovarios, y hacen el moco cervical más espeso. El moco cervical espeso impide que la esperma llegue al óvulo. El anillo no le protege contra las infecciones de transmisión sexual.

¿Qué tan eficaz es el anillo anticonceptivo?

Si utiliza el anillo exactamente como es indicado, la posibilidad de quedar embarazada es menos de 1 por cada 100 mujeres. Sin embargo, nadie lo utiliza perfectamente, y por lo tanto con el uso normal la posibilidad de quedar embarazada es de aproximadamente 9 de cada 100 casos.

¿Qué hay que hacer antes de que pueda empezar a utilizar el anillo anticonceptivo?

El médico le preguntará sobre las enfermedades que ha tenido en el pasado y le medirá la presión arterial. No es necesario realizar un examen pélvico al menos que usted tenga problemas.

Su médico le preguntará sobre los medicamentos que toma, y también le preguntará si fuma. Fumar aumenta la posibilidad de que sufra un derrame cerebral, un ataque cardíaco o un coágulo sanguíneo. Si tiene 35 años o más y fuma, no debe utilizar el anillo.

No tome este medicamento si tiene cáncer de seno o del útero, enfermedad hepática o ciertos tipos de dolor de cabeza (migrañas con aura). No debe utilizar el anillo que contiene el estrógeno si tiene historia médica de coágulos sanguíneos, ataque cardíaco o derrame cerebral.

¿Cómo utilizo el anillo anticonceptivo?

Se introduce el anillo en la vagina y lo deja por tres semanas consecutivas. Luego, se lo saca y espera una semana, durante la cual tendrá la menstruación. Después de una semana, se introduce un anillo nuevo en la vagina. Es posible dejar el anillo por cuatro semanas seguidas y no tener la menstruación. Si hace esto, puede cambiarse el anillo el mismo día cada mes.

¿Cómo empiezo a utilizar el anillo anticonceptivo?

Colóquese el primer anillo el primer día de la menstruación, o el primer domingo después del inicio de la menstruación. Si se coloca el primer anillo después de la menstruación, podría ser necesario utilizar un método anticonceptivo suplementario por una semana. También puede preguntarle a su médico sobre el método de "inicio rápido" para que pueda empezar a utilizar el anillo enseguida.

Se puede empezar a utilizar el anillo 4 a 6 semanas después de tener un bebé y durante la lactancia.

Cómo utilizar el anillo anticonceptivo correctamente:

- Lávese las manos antes de introducirse el anillo.

- Empuje el anillo cuidadosamente en la vagina. No es necesario ponerlo en una posición específica. Mantenga el anillo en la vagina durante las relaciones sexuales.
- Si el anillo se sale, lávelo con agua tibia e insérteselo de nuevo en la vagina. Si el anillo queda fuera del cuerpo por más de tres horas, utilice un método anticonceptivo suplementario por una semana.
- Para retirarse el anillo después de las tres semanas, enganche el frente del anillo con el dedo y retíreselo de la vagina.

¿Cuáles son las ventajas del anillo anticonceptivo?

El anillo anticonceptivo puede reducir el sangrado y el cólico ocasionados por la menstruación. También podría prevenir el cáncer del útero, de los ovarios y del colon. Además, puede prevenir los quistes ováricos.

¿Cuáles son las desventajas y los efectos secundarios del anillo anticonceptivo?

Debe recordar a cambiarse el anillo cada mes, lo cual podría resultar incómodo y difícil para algunas personas.

La mayoría de las mujeres no tienen ningún efecto secundario. Podría tener sangrado entre las menstruaciones, reducción en la frecuencia de las menstruaciones, resequedad vaginal y dolor de los senos. Los anillos anticonceptivos aumentan un poco el riesgo de sufrir coágulos sanguíneos y derrame cerebral, especialmente si fuma y si tiene 35 años o más. Sin embargo, tiene mucho más riesgo de sufrir un coágulo sanguíneo y un derrame cerebral durante el embarazo que durante el uso del anillo anticonceptivo.

¿Qué medicamentos tienen interacciones con el anillo anticonceptivo?

Ciertos antibióticos (rifampina y rifabutina). Los antibióticos comunes NO tienen interacciones con el anillo anticonceptivo.

Ciertos medicamentos anticonvulsivos, pero no todos.

Ciertos medicamentos contra el Virus de Inmunodeficiencia Humana, pero no todos.

Si descubre que está embarazada mientras utiliza el anillo, es importante saber que no causa abortos o defectos congénitos.

¿Cuánto cuesta el anillo anticonceptivo?

Según el seguro médico que tiene, el anillo podría costar de \$15 a \$80 por mes.

Puede encontrar mayor información sobre el anillo anticonceptivo en los siguientes recursos:

www.bedsider.org

www.plannedparenthood.org/health-topics/birth-control