



Úlceras aftosas vulvares

¿Qué son las úlceras aftosas vulvares?

Las úlceras aftosas vulvares son lesiones, tipo ampollas destechadas, que se forman en la vulva (estructuras que rodean el orificio de la vagina). Son similares a las úlceras o aftas que puedes tener en la boca, aunque pueden ser bastante profundas y grandes. Se encuentran con mayor frecuencia en la superficie interna de los labios menores (es decir los más cercanos a la vagina) y a menudo afectan ambos labios.

Estas úlceras no son sinónimo de una infección, pero en algunos casos pueden ser provocadas por alguna enfermedad viral en tu cuerpo, como influenza o mononucleosis (virus de Epstein Barr). El estrés en tu sistema inmunológico debido a estas infecciones puede causar la formación de úlceras.

Su médico/a puede raspar la úlcera y enviarla para cultivo para descartar una causa infecciosa o complicación.

¿Cuáles son los síntomas comunes?

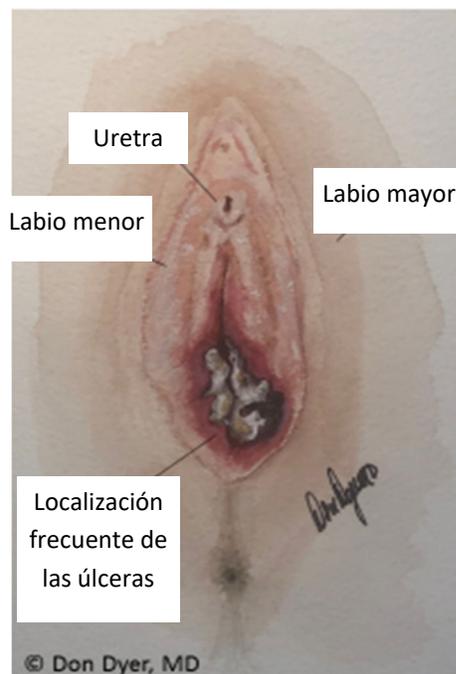
Muchos pacientes se sienten enfermos durante unos días antes de que aparezcan las úlceras, con tos, dolor de garganta, dolor o fiebre baja. Pueden presentar molestias en el área vulvar y pueden notar la formación de ampollas rojas / violáceas. Luego, las ampollas se abren y pueden ser muy dolorosas. A menudo son más grandes y profundas que las úlceras causadas por el virus del herpes. Los labios, a veces pueden hincharse bastante. Después de unos días, se puede formar una costra sobre la úlcera.

La secreción o flujo vaginal (transparente, blanca, amarilla o marrón) es muy común.

La mayoría de las úlceras se curan en 7-14 días.

Si tienes episodios recurrentes de úlceras bucales y vulvares que están presentes al mismo tiempo, debes informar a tu médico/a.

Si te resulta doloroso orinar, puedes intentar hacerlo en un baño de asiento con agua tibia o usar una botella de agua con pulverizador para diluir la orina. Si no puedes orinar en absoluto, debes recurrir de inmediato a un centro de salud.



¿Cómo se tratan las úlceras aftosas vulvares?

Las medidas de sostén se utilizan a menudo para ayudar con el dolor, acelerar la curación y prevenir las cicatrices:

- Analgésicos orales (ibuprofeno, naproxeno, paracetamol)
- Gel tópico de lidocaína (gel anestésico)
- Baños de asiento para limpiar el área y para mayor comodidad (siéntese en agua tibia en su bañera durante 10-15 minutos)
- Crema con corticoides tópicos y / o un curso de corticoides orales para ayudar a acelerar la curación.
- Los antibióticos no son eficaces para tratar las úlceras aftosas vulvares