



Vacuna VPH

¿Qué es el VPH (virus del papiloma humano) y la vacuna del papiloma?

El VPH es un virus común que puede causar verrugas genitales y cáncer. El VPH afecta a todas las personas independientemente de su género y causa cáncer cervical, vulvar, anal, peneano, bucal y de garganta. El VPH se propaga más comúnmente por las relaciones sexuales, pero también puede propagarse por otras formas de relaciones íntimas. En la mayoría de los casos se adquiere pronto después de que las personas tengan sexo por primera vez. Más del 80% de las personas tendrá una infección por VPH durante su vida.

En 2006 se introdujo y aprobó la primera vacuna contra el VPH en Estados Unidos (Gardasil). Esta vacuna previene contra el cáncer cervical y las verrugas genitales debidos a los tipos más comunes de VPH que producen estas enfermedades. En 2014 se aprobó una nueva vacuna (Gardasil 9) para su uso. Esta vacuna previene enfermedades causadas por aún más virus. Las vacunas contra VPH fueron aprobadas para su uso y recomendadas en USA y Canadá.

¿Qué produce la vacuna?

Si la vacuna se empieza a la edad de 14 años o más joven, hay que recibir 2 dosis de la vacuna separadas 6 meses. Si la vacuna se empieza a la edad de 15 años en adelante, hay que recibir 3 dosis a lo largo de 6 meses.

Edad	1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
<15	Hoy	En 6 meses	N/A
15-26	Hoy	En 1-2 meses	En 6 meses

La vacuna VPH se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas. Si el período de vacunación se interrumpe, la serie de vacunación no se ha de volver a iniciar, solamente completar. Si se inicia una serie con Gardasil original, se puede completar la serie con Gardasil 9.

¿Quién debe recibir la vacuna VPH?

La edad ideal para recibir la vacuna contra el VPH es la de 11-12 años. Sin embargo, la vacuna está aprobada para su uso en personas entre 9-45 años.

La vacuna VPH no es solamente para mujeres; personas de cualquier género pueden recibir esta vacuna.

¿Qué eficacia tiene la vacuna VPH?

La vacuna contra VPH es extremadamente eficaz para la prevención de cuatro (Gardasil) y nueve (Gardasil 9) tipos de la infección VPH en adolescentes que no han sido expuestos previamente. El objetivo de la vacuna es contra los tipos de VPH que causan la mayoría de cánceres cervicales y casi todos los tipos de verrugas genitales. Desafortunadamente, esta vacuna no puede tratar la infección que ya está presente o sus complicaciones. Es importante administrar la vacuna antes de que una persona inicie sus relaciones sexuales. Sin embargo, la vacuna también está recomendada en los que ya han mantenido relaciones sexuales.

Esta vacuna cubre los tipos más comunes de VPH pero no ofrece protección contra todos los tipos de VPH. Se desconoce cuán efectiva es la protección frente a VPH si no se reciben todas las dosis recomendadas de la vacuna.

Incluso si se reciben todas las dosis recomendadas de vacuna, aún es posible tener verrugas genitales y/o células anormales que eventualmente puedan conducir al cáncer cervical. También es preciso tomar muestras cervicales (diagnóstico precoz del cáncer) como una adulta, aunque se haya recibido la vacuna.

¿La vacuna VPH es segura?

La vacuna VPH es segura. Cerca de 60 millones de dosis de vacuna VPH se han administrado y no hay datos que sugieran que hay efectos secundarios o reacciones adversas relacionados con la vacunación. La vacuna frente a VPH se ha estudiado cuidadosa y extensamente. Las vacunas no causan alteraciones del espectro autista. Los adolescentes que reciben la vacuna VPH no entran en mayores riesgos de salud sexual. La vacuna VPH está recomendada por sus beneficios, como la prevención del cáncer, están por encima de los riesgos de posibles efectos secundarios.

Las decisiones de salud son personales, y cada persona puede tomar elecciones que sean correctas para sí mismos y sus familias. Es importante recordar que eligiendo no vacunar no es una elección sin riesgo, ya que la vacuna VPH previene cánceres importantes y otras enfermedades.

¿Puedo aprender más?

CDC website:

www.cdc.gov/std/hpv

Immunization action coalition:

www.vaccineinformation.org/hpv

Society of Obstetricians & Gynaecologists
of Canada HPV website:

www.hpvinfos.ca

Canadian Public Health website:

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/human-papillomavirus-hpv.html