



Quistes y masas ováricas

¿Que son los quistes de ovario?

Los quistes de ovario son muy comunes y hay diferentes tipos

Algunos son normales y son llamados quistes fisiológicos, estos quistes con pequeñas cavidades y líquido dentro del ovario se forman durante el ciclo menstrual. Las hormonas mandan señales a los ovarios para desarrollar folículos, liberan óvulos y generan estrógeno y otras hormonas, toda esta actividad normal en el ovario puede causar quistes, estos tipos de quistes a veces pueden causar dolor pero usualmente desaparecen. Otros tipos de quistes pueden ser muy grandes y tienen múltiples cavidades o contienen diferentes tipos de tejido como pelo, hueso y líquidos (son los quistes dermoides o teratomas). Otros quistes pueden tener componente sólido y líquido, se denominan cistoadenomas, éstos podrían requerir cirugía para removerlos, la buena noticia es que la mayoría de estos quistes y masas en adolescentes y adultos jóvenes son benignos (no cancerosos).

¿Cuáles son los síntomas de los quistes ováricos?

A veces los quistes ováricos pueden causar o no síntomas. Algunas pacientes experimentan dolor o calambres en la parte baja del abdomen. El dolor va y viene, algunos pueden romperse y causar sangrado pero es poco probable. El dolor o retorcijón pueden causar dolor, si el quiste es grande podría palparse un bulto.

¿Como se diagnostica un quiste de ovario?

Los quistes son usualmente detectados cuando la persona comienza a sentir dolor en la parte baja del abdomen. En ese caso se solicita una ecografía, la imagen ecográfica puede mostrar un quiste en el ovario, con menos frecuencia se podría encontrar un quiste en el examen, solo si es grande como para palparlo.

¿Como se tratan los quistes de ovario?

El tratamiento depende del tipo de quiste.

Los quistes fisiológicos usualmente desaparecen después de algunas semanas, para el dolor se utilizan medicamentos como: ibuprofeno, naproxeno y acetaminofen que ayudan a calmar el dolor. Es recomendable el uso de medicación hormonal para el control de los ciclos y prevenir la formación de nuevos quistes. Los quistes que son muy grandes y contienen tejido sólido o causan un dolor agudo pueden requerir cirugía para ser removidos (si la cirugía es necesaria se extrae el quiste sin el ovario).

¿Como seguir después del tratamiento del quiste? Pueden causar problema posterior?

Los quistes fisiológicos vuelven porque son parte del ciclo menstrual, usualmente estos quistes no causan dolor o disconfor si estos quistes vuelven a aparecer indicando medicación hormonal ayudaría a la aparición de nuevos quistes. Si un quiste fue removido quirúrgicamente existe la posibilidad que vuelva a aparecer o un nuevo quiste formarse. Afortunadamente la mayoría de los quistes no causan problema en el futuro. A veces el ultrasonido muestra ovarios con múltiples folículos, en este caso se podría diagnosticar como PCOs, es importante saber que PCOs no provoca dolor o quistes grandes que podrían romperse o sangrar. Si tiene PCOs se debería discutir como podría afectar tu habilidad para quedar embarazada en el futuro así como también el riesgo de tener diabetes o colesterol elevado.