



Amenorrea (AM)

¿Qué es la AM?

Es cuando no tenemos la menstruación. Si bien comienzan entre los 12 y 13 años, según población y genética, (alrededor de 2 años después de la aparición del botón mamario), todas somos diferentes. Se considera Amenorrea cuando hasta los 15 años no tienes el periodo o si se interrumpe por más de 3 meses.

¿Cuáles son sus causas?

Se necesita que comience el proceso de pubertad y maduración psicofísica para menstruar. Existen señales del cerebro liberadoras que impactan en los ovarios y útero, las llamamos hormonas. En cada ciclo estas sustancias estimulan en el útero el crecimiento de un tejido interno que lo envuelve y que se descama con cada menstruación, con una duración aproximada de 7 días que cae a través de la vagina de forma gradual. A su vez el impacto sobre los ovarios resulta con la maduración de los folículos para producción de hormonas y del óvulo necesario para la reproducción. Ciertas condiciones con el estrés, variaciones en el peso y otros problemas de salud pueden conducir a la AM.

Ejemplos: Embarazo, Ejercicio competitivo, TCA, SOP, Tiroideopatías, Obesidad, Enfermedades Crónicas, Ciertos medicamentos, Anomalías congénitas uterovaginales, Ciertas condiciones Genéticas, Tratamientos oncológicos.

¿Cómo se diagnostica la AM?

El médico a través de preguntas sobre tus antecedentes familiares y personales (temas médicos clínicos, psicológicos, uso de medicamentos, cronología puberal, ritmo menstrual, hábitos higiénicos dietéticos, práctica de ejercicio físico. En el examen clínico observará, características de la piel, si tienes acné o mucho vello, te palpará la glándula tiroidea y ambas mamas., que ayudará a un diagnóstico más preciso. También observar el desarrollo de tus genitales externos y examinar si se puede los internos, será un dato muy importante a la hora de evaluarte. El o la profesional te sugerirá si amerita realizar un test de embarazo., dosaje de hormonas en sangre y un ultrasonido en imágenes de pelvis. Para comprobar la presencia y características de ovarios

¿Cómo se trata la AM?

El tratamiento dependerá de la o las causas e involucra tener conocimiento sobre calendario menstrual, cambios de hábitos saludables, ingesta de medicación (hormonas,) y el profesional trabajará con un equipo interdisciplinario para encontrar la mejor opción.

¿Existe consecuencias a largo plazo por la AM?

Depende de la etiología, pero generalmente tiene solución. Un periodo regular es un signo vital de Buena salud. Ante cualquier inquietud o preocupación con respecto a este tema no dude en consultar a un médico/o