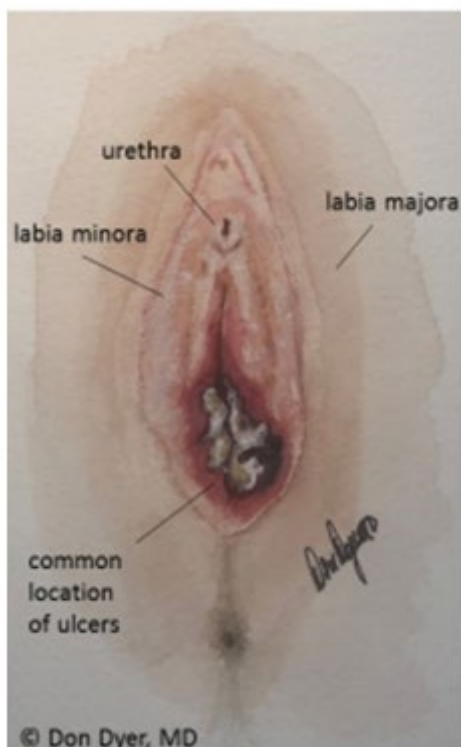


Vulvar Aphthous Ulcers Вульварные афтозные язвы

Что такое афтозные язвы вульвы?

Афтозные язвы вульвы - это поражения, похожие на вскрывшиеся волдыри, которые образуются на вульве (часть наружных половых органов вокруг влагалищного отверстия). Они похожи на «язвы», которые бывают во рту, но могут быть довольно глубокими и большими. Язвы чаще всего встречаются на внутренней поверхности малых половых губ (внутренние половые «губы» вокруг влагалищного отверстия) и часто находятся на обеих половых губах. Такие язвы не считаются инфекцией, но в некоторых случаях они могут быть вызваны вирусным заболеванием в вашем организме, таким как грипп или мононуклеоз (также известный как «моно» или вирус Эпштейна-Барра). Стресс вашей иммунной системы от этих инфекций может привести к образованию язв. Ваш лечащий врач может взять материал с поверхности язвы и отправлять на анализ, чтобы исключить инфекционную причину или осложнение.



Каковы общие симптомы?

Многие пациенты чувствуют недомогание в течение нескольких дней до появления язв. У них бывают кашель, боль в горле, ломота в теле и невысокая (субфебрильная) температура. Пациенты ощущают дискомфорт в области вульвы и могут заметить образование красных / пурпурных пузырей. Волдыри вскрываются и могут быть очень болезненными. Такие волдыри больше по размерам и располагаются глубже, чем язвы, вызванные вирусом герпеса. Иногда половые губы также могут опухать. Через несколько дней над язвой может образоваться струп (корочка). Влагалищные выделения бывают очень часто и могут быть прозрачные, белые, желтые или коричневые. Обычно язвы заживают в течение 7-14 дней. Если у вашего ребенка бывают повторяющиеся эпизоды язв в полости рта и в области вульвы, которые присутствуют одновременно, вы должны сообщить об этом своему врачу. Если ребенку больно мочиться, то можно попробовать мочиться сидя в ванне с теплой водой или использовать бутылочку с водой для разбавления мочи, поливая на область наружных половых органов. Если мочеиспускание невозможно, немедленно сообщите об этом своему врачу!

Как лечат афтозные язвы вульвы?

Вспомогательные меры часто используются для облегчения боли, ускорения заживления и предотвращения образования рубцов:

- Обезболивающие препараты (ибупрофен, напроксен, ацетаминофен) в таблетках
- Местно лидокаин гель (ощущение онемения)
- Сидячие ванночки для обмывания области язвы и комфорта (сидеть в тазике с теплой водой в течение 10-15 минут)
- Местная гормональная (стероидная) мазь и / или курс гормонов в таблетках (стероидов) могут быть рекомендованы для ускорения заживления.
- Антибиотики не эффективны для лечения афтозных язв вульвы