

	Premature Ovarian Insufficiency (POI) Преждевременная недостаточность яичников (ПНЯ)
<p>Что такое преждевременная недостаточность яичников (ПНЯ)? И насколько это распространено?</p> <p>У пациентов с ПНЯ есть яичники, но они не производят гормон эстроген (недостаточность яичников), несмотря на то, что от мозга идут гормональные сообщения, говорящие яичникам, что необходимо вырабатывать гормоны. Такое состояние означает, что ваши яичники не производят нормально яйцеклетки. Пациенты с ПНЯ имеют очень малое количество фолликулов в яичниках. Другими словами, яичники перестали функционировать до ожидаемого возраста менопаузы (изменение жизни). В подростковом возрасте редко встречается ПНЯ (менее 0,3% пациентов). Около 20-30% пациентов с ПНЯ будут иметь членов семьи по женской линии, которые также имеют ПНЯ.</p>	<p>ПНЯ – это окончательно?</p> <p>Диагноз ПНЯ не всегда окончательный. До 25% пациентов с этим диагнозом могут иметь овуляцию, а до 5-10% пациентов с этим диагнозом смогут забеременеть спонтанно, несмотря на анализы крови и даже результаты биопсии яичников, доказывающие их состояние. Если у вас установлен диагноз ПНЯ, ваш врач подробно расскажет вам о возможностях беременности.</p>
<p>Каковы симптомы ПНЯ?</p> <p>Пациенты с ПНЯ обычно имеют проблемы с менструальным циклом, которые отсутствуют или бывают нерегулярными. Также могут быть симптомы менопаузы, такие как приливы и ночные поты. Некоторые пациенты с ПНЯ испытывают проблемы с наступлением беременности.</p>	<p>Как лечат ПНЯ?</p> <p>Пациенты с ПНЯ нуждаются в гормональном лечении эстрогеном и прогестероном, а также необходимы добавки кальция и витамин D. Любой основной аутоиммунное заболевание также следует лечить. Ваш врач также может помочь вам подключиться к ресурсу для оказания психологической поддержки, чтобы помочь вам адаптироваться и справиться с этим диагнозом.</p>
<p>Как устанавливается диагноз ПНЯ?</p> <p>ПНЯ обычно диагностируется с помощью анализов крови на гормоны. Генетическое тестирование также будет сделано, и это включает в себя изучение хромосом. Если при тестировании хромосом у вас установлен синдром Тернера, то проводят тщательное исследование аорты на предмет ее расширения. Поскольку существует ассоциация с другими аутоиммунными заболеваниями, доктор также будет проверять и их (например, щитовидную железу). У женщин с ПНЯ, существует более высокий риск потери костной массы, поэтому исследование скелета методом DEXA проводится для мониторинга здоровья костей.</p>	