

Opieka nad dzieckiem z zlepieniem warg sromowych (Caring For Your Child With Labial Adhesions)

Czym jest zlepienie warg sromowych? (What are labial adhesions?)

Zlepienie warg sromowych to sytuacja, w której mniejsze, położone bardziej wewnątrz, struktury zwane wargami sromowymi mniejszymi, ulegają złączeniu, zamiast znajdować się w pewnej odległości od siebie.

Co powoduje zlepienie warg sromowych? (What causes labial adhesions?)

Zlepienie warg sromowych pojawia się zwykle w bardzo młodym wieku, nawet w okresie niemowlęcym lub u małych dzieci. Przed rozpoczęciem dojrzewania, organizm nie produkuje estrogenów co powoduje, że wargi sromowe mniejsze są bardziej wrażliwe. Dlatego drażniące działanie moczu lub stolca, niektórych mydeł, infekcje lub alergie, mogą doprowadzić do sklejenia warg mniejszych. Niektóre dzieci mają bardziej wrażliwą skórę i większą predyspozycję do powstania zlepienia. Jedną z przyczyn zlepienia może być także uraz i uszkodzenie skóry warg.

Jak lekarz zdiagnozuje zlepienie warg sromowych? (How does your healthcare provider diagnose labial adhesions?)

Zwykle wystarczy, aby lekarz obejrzał okolicę warg sromowych, kiedy dziecko leży w pozycji z szeroko rozwartymi udami. Jeśli dziecko się boi, lekarz może je zbadać na kolanach rodzica lub w pozycji oparcia na kolanach i rękach. Badanie wymagać może rozchylenia warg sromowych większych (zewnętrznych), aby dokładnie obejrzeć wargi mniejsze. Takie badanie zwykle nie sprawia bólu, ale może budzić strach u niektórych dzieci.

Jakie są objawy zlepienia warg sromowych? (What are the symptoms of labial adhesions?)

Większość dzieci nie ma żadnych objawów, a zlepienie jest zauważone przez rodziców lub lekarza. Jeśli zlepienie dotyczy większej części warg, to przy oddawaniu moczu, część moczu może zostać uwięziona w pochwie. To powoduje zmoczenia bielizny po wstaniu z toalety i powoduje dodatkowe podrażnienie. Niektóre dzieci mogą częściej chorować na zapalenie dróg moczowych.

W jaki sposób leczy się zlepienie warg sromowych? (How are labial adhesions treated?)

Leczenie nie jest konieczne, jeśli zlepienie jest niewielkie i nie powoduje objawów. Zlepienie zwykle ustępuje, kiedy rozpoczyna się okres dojrzewania, a organizm zaczyna wytwarzać estrogeny, dzięki którym wargi sromowe mniejsze są mniej wrażliwe i mniej skłonne do zlepiania. Jeśli u dziecka występują objawy takie jak wyciek moczu czy infekcje, to lekarz zaleci krem z estrogenem lub sterydem oraz pokaże rodzicom w jaki sposób poprawnie je stosować, tak aby w ciągu kilku tygodni doszło do rozlepienia warg. W niektórych przypadkach można nauczyć dziecko, aby samo stosowało lek. Operacja jest bardzo rzadko potrzebna. Jeśli jest konieczna, lekarz wykonuje ją tak, aby była jak najmniej bolesna jak to możliwe.

Czy zlepienie warg sromowych może nawracać po leczeniu? (After they are treated, will the adhesions come back?)

Unikanie czynników drażniących pozwoli zapobiec nawracaniu zlepienia warg sromowych po wyleczeniu. Stosowanie tłustych kremów i emolientów chroni przed podrażnieniami wrażliwej skóry. Dzieci nie powinny brać kąpieli z płynami do kąpieli i siedzieć w mydlinach, ponieważ mydło może spowodować podrażnienia. Zlepienie zwykle nie nawraca po rozpoczęciu okresu dojrzewania, ponieważ estrogeny, który powodują rozwój piersi, sprawiają także, że skóra warg sromowych staje się mniej wrażliwa.

Czy zlepienie warg sromowych lub ich leczenie powoduje problemy w późniejszym życiu? (Will labial adhesions or their treatment cause problems later in life?)

Nie. Zlepienie warg sromowych dotyczy struktur powierzchniowych i nie wpływa na wewnętrzne narządy płciowe takie jak pochwa czy macica. Dziecko w przyszłości będzie mogło prowadzić normalne życie reprodukcyjne.

Figure descriptions

Srom bez zlepienia (Vulva without adhesions)

Srom z obecnością zlepienia (Vulva with adhesions)

Cewka moczowa (Urethra)

Wargi mniejsze (Labia minora)

Wargi większe (Labia majora)

Wejście do pochwy (Vaginal opening)

Na tym obrazku zlepienie zakrywa wejście do pochwy (The adhesions cover the vaginal opening in this picture)