

Zahamowanie miesiączkowania u dziewczynek niepełnosprawnych (Menstrual Suppression for Adolescents with Disabilities)

Czy miesiączka musi pojawiać się co miesiąc? (Do you have to have a period every month?)

Nie. W przypadku nastolatków z niepełnosprawnością, niektórzy rodzice mogą zdecydować o zahamowaniu cyklu miesiączkowego. Rodzice nastolatków z niepełnosprawnością fizyczną lub intelektualną często zgłaszają potrzebę zahamowania miesiączkowania.

Dlaczego w niektórych sytuacjach wygodniej jest nie mieć miesiączki? (Why would you want to make periods stop?)

Niektórzy rodzice decydują o zahamowaniu miesiączkowania, ponieważ są one bardzo bolesne albo towarzyszą im obfite krwawienie. Dla osób, które nie są w stanie zatroszczyć się o siebie albo stosują pampersy, miesiączkowanie może być szczególnie trudne. Inni rodzice zauważają, że podczas miesiączki pojawiają się wahania nastroju, zmiany zachowania lub napady padaczkowe. Osoby ze specjalnymi potrzebami mogą być także narażone na wykorzystanie seksualne, a leki stosowane w celu zatrzymania miesiączkowania chronią przed nieplanowaną lub niechcianą ciążą.

Czy zahamowanie miesiączkowania niesie ze sobą ryzyko? (Is there any risk to stopping periods?)

Nie ma dowodów na to, że wywołane hormonalnie zahamowanie miesiączkowania może być szkodliwe dla zdrowia. Jednakże, w większości przypadków farmakologiczne zahamowanie miesiączkowania zaleca się dopiero po wystąpieniu kilku naturalnych miesiączek.

Czy miesiączkowanie ustanie natychmiast? (Will the period stop immediately?)

Żaden z hormonów stosowanych w celu zahamowania miesiączkowania nie działa natychmiast. Na początku stosowania hormonów może wystąpić plamienie lub krwawienie z pochwy. Jest to normalne. Organizm musi pozbyć się tkanki, która już jest w macicy. Z czasem krwawienie powinno zmniejszać się i ustać. Jeśli krwawienie jest obfite lub nie ustaje należy skontaktować się lekarzem, aby ustalić odpowiednie postępowanie lub zmienić metodę hamowania miesiączek.

W jaki sposób lekarz może zahamować cykl menstruacyjny? (How can a provider stop periods?)

W wyniku stosowania leków hormonalnych następuje zmniejszenie częstości i wreszcie zahamowanie występowania miesiączek. Leki hormonalne występują w postaci tabletek, plastrów, zastrzyków i wkładek domacicznych.

Leki hormonalne zawierające estrogen i progesteron: (Hormonal medication with estrogen & progesterone)

- Tabletki antykoncepcyjne, które zawierają estrogen i progesteron, są przyjmowane codziennie (mogą być podawane przez sondę żołądkową lub rozkruszone w pokarmach). Inną opcją jest stosowanie plastrów przyklejanych na skórę jeden raz w tygodniu.
- Przy stosowaniu tabletki lub plastra miesiączki są bardziej przewidywalne, mniej obfite i mniej bolesne; tabletki i plastry mogą być też przepisane w taki sposób, że miesiączki pojawiają się rzadziej niż raz w miesiącu
- Leki zawierające estrogen nie są rekomendowane u dziewcząt z podwyższonym ryzykiem powstawania zakrzepów.

Leki hormonalne zawierające tylko progesteron: (Hormonal medication with progesterone only)

- Tabletki antykoncepcyjne, które zawierają wyłącznie progesteron, są przyjmowane codziennie i mogą zmniejszać nasilenie krwawienia
- Zastrzyk antykoncepcyjny podawany co 12 tygodni. Takie leczenie może spowodować przyrost wagi u niektórych dziewcząt, a długotrwałe stosowanie może negatywnie wpłynąć na kości. Zmiany te są odwracalne po zaprzestaniu podawania leku.
- Wkładka domaciczna (ang. IUD), która zawiera progesteron, może być umieszczona w macicy w celu zahamowania miesiączkowania i zapobiegania ciąży. U osób z niepełnosprawnością specjalista może to wykonać przy użyciu znieczulenia.

Lekarz powinien omówić z rodzicami najbardziej odpowiedni plan leczenia. Wszystkie metody kontroli urodzeń są bezpieczne, ale w pewnych sytuacjach, niektóre rodzaje antykoncepcji są bardziej bezpieczne niż inne.

Niektórzy rodzice proszą o usunięcie błony śluzowej endometrium lub usunięcie macicy. Takie sposoby postępowania nie są wskazane do leczenia obfitych krwawień miesięczkowych u nastolatek.