

Zahamowanie miesiączkowania (Menstrual Suppression)

Na czym polega zahamowanie miesiączkowania? (What is menstrual suppression?)

Zahamowanie miesiączki polega na podawaniu środków hormonalnych w celu zredukowania bądź całkowitego zatrzymania cyklu menstruacyjnego. Takie postępowanie może być rekomendowane nastolatkom w niektórych sytuacjach zdrowotnych

Jak zatrzymać cykl menstruacyjny? (How do you suppress menstruation?)

Wiele metod stosowanych w celu zmniejszenia lub zahamowania miesiączkowania wykorzystuje środki hormonalne pod postacią: tabletek, zastrzyków, plastrów, wkładek wewnątrzmacicznych oraz pierścieni dopochwowych. Niektóre z nich całkowicie zatrzymują cykl menstruacyjny, inne pozwalają kontrolować, kiedy i jak często wystąpi krwawienie. W przypadku stosowania tabletek celem zahamowania miesiączkowania należy pamiętać, aby przyjmować je codziennie.

Czy zahamowanie miesiączkowania jest bezpieczne? (Is menstrual suppression safe?)

Zahamowanie miesiączkowania zwykle nie powoduje żadnych problemów zdrowotnych. Przez pierwszych kilka miesięcy może pojawiać się plamienie lub nieregularne krwawienie, dopóki organizm nie przystosuje się do stosowanej terapii. Korzyści i działania niepożądane różnych metod terapii hormonalnej trzeba omówić z lekarzem. W przypadku zajścia w ciążę, może zostać ona przeoczona (z powodu nieobecności krwawień), dlatego należy zwracać uwagę na inne objawy ciąży: zmęczenie, nudności, drażliwość piersi oraz wykonać test ciążowy, w razie wątpliwości. Żadna z metod hamowania miesiączkowania nie chroni przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową, dlatego dodatkowo zaleca się stosowanie prezerwatyw.

Czy to metoda dla mnie? (Is menstrual suppression right for me?)

Zahamowanie miesiączkowania może być pomocne u osób z bolesnymi i bardzo obfitymi krwawieniami. Istnieje kilka schorzeń, w których stosowanie leczenia hormonalnego celem zatrzymania cyklu jest zalecane i może być skuteczne. Zalicza się tu na przykład nawracające torbiele jajników i endometriozę. W niektórych sytuacjach zahamowanie miesiączkowania jest bardzo wygodne, na przykład, w trakcie podróży lub w przypadku uprawiania sportu, pozytywnie wpływa też na trądzik czy migreny towarzyszące menstruacji.

Kiedy należy zgłosić się do lekarza? (When should you call your provider?)

Zgłoś się do lekarza, gdy odczuwasz ból brzucha, ból w klatce piersiowej, masz obfite krwawienie, zaburzenia widzenia lub silne bóle nóg.

Czy ta metoda niesie ryzyko problemów z zajściem w ciążę w przyszłości? (Does menstrual suppression affect pregnancy in the future?)

Niektóre, ale nie wszystkie leki stosowane celem zatrzymania cyklu menstruacyjnego mają działanie antykoncepcyjne. Podczas rozmowy z lekarzem należy upewnić się, czy wybrana metoda ma takie działanie. Należy przyjmować leki zgodnie z zaleceniami, ponieważ przerwanie terapii może zakończyć się ciążą, w przypadku, gdy osoba jest aktywna seksualnie. Stosowanie leczenia hormonalnego w celu zahamowania miesiączkowania w wieku nastoletnim nie ma negatywnego wpływu na płodność w przyszłości.