

Liszaj twardzinowy (Lichen sclerosus)

Czym jest liszaj twardzinowy? (What is lichen sclerosus?)

Liszaj twardzinowy jest problemem skórny, który może pojawiać się na wargach sromowych w każdym wieku. Może zostać zdiagnozowany także u dzieci przed rozpoczęciem miesiączkowania. Częściej spotykany jest u dorosłych osób, które przestały już miesiączkować.

Co powoduje liszaja twardzinowego? (What causes lichen sclerosus?)

Dokładna przyczyna liszaja twardzinowego nie jest znana. Uważa się, że jest to choroba o podłożu autoimmunologicznym. Choroby autoimmunologiczne to takie, w których organizm atakuje własne komórki.

Jakie są objawy liszaja twardzinowego? (What are the symptoms of lichen sclerosus?)

Liszaj twardzinowy może objawiać się w różny sposób. Czasami dzieci skarżą się na swędzenie lub ból w okolicy narządów płciowych. W innych przypadkach zgłaszają ból podczas oddawania moczu lub wypróżnień. Wreszcie mogą pojawić się ślady krwawienia na bieliźnie. Ze względu na to, że objawy są bardzo różnorodne, diagnoza liszaja twardzinowego może być opóźniona.

W jaki sposób lekarz zdiagnozuje liszaja twardzinowego? (How is lichen sclerosus diagnosed?)

Liszaj twardzinowy jest rozpoznawany na podstawie pełnej historii choroby i badania fizykalnego. Podczas badania stwierdzany może być typowy dla liszaja obraz skóry, która jest biała (lub jaśniejsza od otaczających tkanek) na obszarze przypominającym kształtem cyfrę „8” wokół warg sromowych i odbytu. Kiedy liszaj twardzinowy jest bardziej zaawansowany, mogą być widoczne zasinienia i małe pęknięcia. W niektórych przypadkach do pozostawienia rozpoznania może być potrzebna biopsja skóry.

Jak leczenie stosuje się w przypadku liszaja twardzinowego? (How is lichen sclerosus treated?)

Leczenie liszaja twardzinowego ma dwa cele. Pierwszym celem jest leczenie objawów. Lekarz zaleca kremy lub doustne leki uśmierzające ból i swędzenie. Drugi cel to zahamowanie reakcji autoimmunologicznej. Większość dzieci leczona jest kremami lub maściami zawierającymi silnie działające sterydy. Sposób stosowanie takich kremów powinien zostać dokładnie wyjaśniony przez lekarza. Niektóre dzieci mogą stosować leki samodzielnie, ale większość wymaga pomocy rodziców. Jeśli krem sterydowy nie przynosi skutku, zalecany jest inny lek, który często stosowany jest u pacjentów z egzemą.

Oprócz powyższego leczenia ważne jest stosowanie odpowiedniej higieny, aby zapobiegać podrażnieniu okolicy warg sromowych. Należy używać łagodnych, bezzapachowych mydeł lub czystej wody do mycia okolicy krocza i osuszać tą okolicę dokładnie i delikatnie. Należy unikać kąpieli z dodatkiem substancji chemicznych. Po umyciu można stosować emolienty.

Czy liszaj twardzinowy może nawracać? (Can lichen sclerosus come back?)

Należy spodziewać się, że po zakończeniu leczenia objawy ustąpią a wygląd skóry wróci do normy.

Liszaj twardzinowy może stać się przewlekłym problemem z objawami, które pojawiają się i znikają nawet po rozpoczęciu się cykli menstruacyjnych.

Często konieczne jest długotrwałe leczenie miejscowo stosowanym sterydem celem zapobiegania nawrotom choroby

Wszystkie dzieci powinny pozostać pod opieką lekarza pod kątem nawrotu objawów lub zmian skórnych. Jeśli zmiany skórne związane z liszajem nie będą leczone, mogą pozostawić trwałe blizny.

Czy liszaj twardzinowy powoduje raka? (Can lichen sclerosus cause cancer?)

Starsze osoby z liszajem twardzinowym mają większe ryzyko zachorowania na raka sromu, jednakże w przypadku dzieci sytuacja taka jest mało prawdopodobna. Ważne jest, aby osoby chorujące na liszaja twardzinowego pozostawały pod stałą kontrolą lekarza.