

	<b>Ovarian Cysts</b> <b>Кисты яичников</b>
<p><b>Что такое кисты яичников?</b></p> <p>Кисты яичников очень распространены. Существует много различных видов кист яичников.</p> <p>Некоторые из них являются нормальными и называются физиологическими кистами. Такие кисты представляют собой небольшие жидкостные образования яичников, которые образуются естественным образом во время менструального цикла. Гормоны дают сигнал вашим яичникам для того чтобы развивались фолликулы, вышла яйцa, а также для выработки эстрогенов и других гормонов. Все эти закономерные явления в яичнике могут привести к развитию кисты.</p> <p>Другие виды кист могут быть очень большими, иметь несколько камер или содержать в себе разные типы тканей, такие как волосы, кости и разные жидкости (такие кисты называются дермоидные или тератомы). Наличие таких кист может потребовать операцию по их удалению.</p>	<p><b>Как лечат кисту яичника?</b></p> <p>Лечение зависит от типа кисты яичника. Физиологические кисты обычно исчезают самостоятельно через нескольких недель. Обезболивающие препараты, такие как нестероидные противовоспалительные средства (НПВС) могут помочь при наличии боли. Ваш доктор может порекомендовать использовать гормональные препараты для контроля ваших циклов и профилактики образования новых кист. Большие кисты, которые не уходят самостоятельно или вызывают сильную боль, возможно, могут потребовать проведение операции. Если операция необходима, чаще всего киста может быть удалена, не повреждая остальной части яичника.</p>
<p><b>Каковы симптомы кист яичников?</b></p> <p>Иногда кисты яичников вызывают симптомы, а часто ничего не беспокоит. Молодые женщины могут испытывать боль или спазмы в нижней части живота. Боль может приходить и уходить. Некоторые кисты могут разорваться и возникает кровотечение, но это бывает не часто. Это обычно вызывает боль. Если киста очень большая, вы можете почувствовать образование в нижних отделах живота.</p>	<p><b>После лечения кист яичников могут ли они возникнуть снова? Будут ли эти кисты причиной проблем позже в жизни?</b></p> <p>Физиологические кисты могут вернуться, потому что они являются частью нормального менструального цикла. Тем не менее, кисты не всегда вызывают боль или дискомфорт. Если эти нормальные кисты продолжают причинять боль, используя гормональные препараты можно надежно предотвратить возвращение кисты.</p>
<p><b>Как мой врач сможет диагностировать кисту яичника?</b></p> <p>Киста яичника может быть обнаружена во время осмотра, если она имеет достаточные размеры, чтобы врача мог ее нащупать. Кисты часто обнаруживают при ультразвуковом исследовании (УЗИ), когда проводят осмотр матки и яичников.</p>	<p>Если у вас была киста, которая удалена хирургическим путем, есть вероятность, что киста может возникнуть вновь или может расти новая киста. Поговорите со своим врачом, рекомендует ли он УЗИ, чтобы проверить наличие новых кист.</p> <p>Большинство кист не вызывают проблем в будущем. Если у вас множество маленьких кист на обоих яичниках и диагноз «поликистоз яичников» или «СПКЯ», тогда вы должны обсудить, как это может повлиять на вашу способность забеременеть в будущем, а также о рисках диабета и высокого уровня холестерина.</p>