

	<p>Why doesn't my period come every month? Почему мои менструации не приходят каждый месяц?</p>
<p>Что такое регулярный менструальный цикл?</p> <p>Медицинские работники часто спрашивают, является ли ваш менструальный цикл «регулярным». Регулярные / нормальные менструации наступают каждые 3–5 недель. Это время определяется от ПЕРВОГО дня одной менструации до ПЕРВОГО дня другой менструации. Когда начинается менструация, она должна длиться от 5 до 7 дней. Может быть более обильное кровотечение в начале менструации. Использование 7 - 8 умеренно пропитанных прокладок или тампонов в день - нормально во время менструации. Узнайте у вашего врача название и попросите взрослого установить одно из многих отличных приложений для вашего телефона, которые помогут вам отслеживать ваши менструации. Ваш врач может также дать вам календарь для этой цели.</p>	<p>Что будет делать врач, если мои менструальные циклы являются не регулярными?</p> <p>Врач поговорит с вами, чтобы узнать, как часто у вас приходят менструации, как долго они продолжаются и сколько крови при этом теряется. Врач проведет обследование, которое может включать осмотр молочных желез и внешний осмотр половых органов. Вам могут назначить анализ крови на гормоны и на анемию (низкий уровень железа). Если у вас частые или обильные менструации, вы можете быть анемия из-за слишком большой потери крови.</p>
<p>Что если мой менструальный цикл не «регулярный»?</p> <p>У некоторых девушек менструации не приходят каждый месяц. Когда у девушки менструации приходят только в первый раз, то цикл может быть нерегулярным и не приходит каждый месяц. В начале у вас могут быть менструации менее одного раза в месяц или у вас могут быть менструации более одного раза в месяц. Эти менструации могут длиться менее 7 дней или наоборот, длиться неделями за один раз. Если ваши менструации наступают чаще, чем 1 раз в месяц или продолжаются более недели, вы должны поговорить с вашим врачом.</p>	<p>Как мой врач будет лечить мои нерегулярные менструации?</p> <p>Если ваши месячные не доставляют вам никаких проблем, врачу, возможно, не нужно будет ничего делать. Врач попросит вас отслеживать ваши менструации, и информируйте врача, если что-то изменится. Если ваш уровень железа окажется низким, врач может рекомендовать начинать прием препарата железа, чтобы исправить это или лекарство, чтобы уменьшить ежемесячную потерю крови. Если ваши менструации наступают слишком часто, врач может поговорить с вами об использовании гормонов для того, чтобы сделать ваши менструации менее продолжительными, менее обильными и более редкими. Эти гормоны обычно назначают в форме противозачаточных таблеток, которые могут назначаться, даже если вы еще очень молоды и не занимаетесь сексом.</p>
<p>Почему мой менструальный цикл не регулярный?</p> <p>Много событий должно произойти, чтобы ваш цикл был каждый месяц. Ваш мозг должен отправить «сигнал» к вашим яичникам, чтобы яичники выработали гормоны, которые и формируют ваш менструальный цикл. Когда у</p>	<p>Когда мне следует поговорить с моим врачом?</p> <p>Если у вас есть какие-либо вопросы о вашем менструальном цикле, вам следует всегда уточнять у своего лечащего врача. Обязательно поговорите с врачом, если менструации продолжаются более 7 дней, если вы используете более 8 прокладок или</p>

вам впервые начинают формироваться циклы, эти «сигналы» от мозга могут работать не так, как они должны. Может потребоваться до 2 лет для мозга и яичников, чтобы им правильно общаться друг с другом, чтобы в результате у вас получился «регулярный» период.

тампонов в день на протяжении менструации или если ваши менструации бывают более одного раза в месяц. Вам также следует обратиться к врачу, если более 3 месяцев не приходят менструации или если есть изменения от их обычного режима. Вы всегда должны сообщить своему врачу, если есть вероятность, что ты можешь быть беременной.