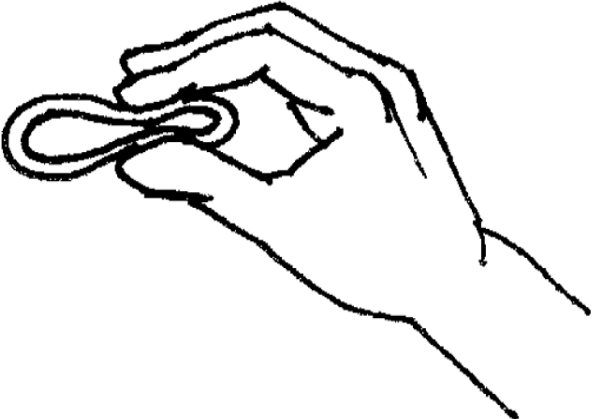


	Birth Control: Vaginal Ring Предохранение от беременности: вагинальное кольцо
<p>Что такое вагинальное кольцо?</p> <p>Кольцо представляет собой гибкий 2-дюймовый круг (примерно 5 см), который вы размещаете внутри вашего влагалища один раз в месяц. Кольцо работает так же, как противозачаточные таблетки, выделяя гормоны - эстроген и прогестин. Эти гормоны останавливают в организме созревание яйцеклеток и изменяют слизистую оболочку матки для предотвращения наступления беременности. Гормоны также изменяют слизь в шейке матки, чтобы заблокировать сперму. Пластырь рекомендуется медицинским работником.</p>	
<p>Как я могу использовать кольцо?</p> <p>Использование кольца аналогично использованию тампона. Поместите кольцо во влагалище, как тампон. Оставьте его во влагалище на 3 недели. Затем удалите кольцо на неделю, чтобы прошла менструация. Через неделю вставьте новое кольцо. Кольцо можно использовать, чтобы полностью остановить менструации. Если вы заинтересованы в таком режиме, вы должны поговорить с вашим врачом.</p>	<p>Какие преимущества в использовании кольца?</p> <p>Кольцо надежно для профилактики беременности. Можно оставить кольцо на месте во время секса и большинство женщин и партнеры не чувствуют кольцо. Вам не нужно помнить о ежедневном приеме таблетки. Менструации обычно регулярные, легче и короче. Кольцо также может помочь с прыщами, спазмами и предменструальным синдромом (ПМС)</p>
<p>Насколько надежно работает кольцо?</p> <p>Если женщины не всегда используют кольцо правильно, то около 9 из 100 женщин могут забеременеть в течение года. Если женщины всегда используют кольцо правильно, то менее 1 из 100 женщин может забеременеть в течение года.</p>	<p>Каковы недостатки использования кольца?</p> <p>Кольцо не защищает от заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), поэтому вам все равно нужно использовать презерватив. Побочные эффекты встречаются редко, но могут включать головные боли, тошноту и болезненность молочных желез. Поговорите с вашим доктором, если вы принимаете какие-либо лекарства, курите, имели в жизни тромбы, высокое кровяное давление, мигрень или другие проблемы со здоровьем.</p>
<p>Что следует делать, чтобы кольцо работало лучше?</p> <p>Проверяйте, находится ли кольцо на своем месте. Вовремя меняйте. Не удаляйте кольцо на срок более 3 часов.</p>	