



抑制月经

什么是抑制月经？

抑制月经是指使用激素类药物减少月经或停止月经。在某些情况下，医生可能会建议青少年抑制月经。

如何抑制月经？

用激素药物来减少或者停止月经出血的方法有：口服药、针剂、贴剂、宫内节育器、阴道环。一些措施会停止你的月经，有些会引起月经稀发且控制月经出血量。如果你选择用口服避孕药抑制你的月经，那每天服用它们是非常重要的。

抑制月经安全吗？

抑制月经通常是不会影响你的健康。最初几个月内，你的身体处于适应激素药物的阶段，可能会有点滴或不规则出血。你应该向你的医生咨询关于不同激素治疗的利弊。万一你怀孕了，你可能不知道。需要留意一些怀孕的特征，像疲劳、恶心、乳房变得肿胀疼痛，如果你担心的话，可以做妊娠试验检查一下。任何激素疗法都无法保护你免受性传播感染，因此建议使用避孕套。

对我来说，月经抑制适合吗？

如果你有痛经，抑制月经是会有帮助。如果你月经量过多或者有困难处理经期出血，那么月经抑制也是有所帮助的。有一些健康状况，包括复发性功能性卵巢囊肿和子宫内膜异位症等等，对于激素使用是明确和有效的。如你正在旅游或者进行体能训练活动，有时候没有月经会更方便。抑制月经还能改善痤疮或者经期偏头痛。

我什么时候应该咨询医生？

如果你肚子疼、乳房疼痛、大量出血、视力改变，或者剧烈腿疼，你就要联系你的医生。

抑制月经会对以后的妊娠产生影响吗？

部分但不是所有用于抑制月经的药物都会影响怀孕。如果你有性生活，请务必咨询你的医生你正在服用的药物是否能够避孕。当你停止用药时，你就有可能怀孕，因此按照医疗指导用药是非常重要的。青少年或年轻妇女使用激素药物来抑制月经，不会影响今后的生育力。