



闭经（无月经）

什么是闭经？

闭经是指无月经。虽然每个女孩都不一样，但大部分女孩在乳房开始发育后2年出现初潮（通常在12-13岁）。正常初潮年龄9-14岁（中国内地：10-15岁）。闭经是指到15岁（中国内地：16岁）仍没有月经来潮，或者曾经有月经来潮但月经停止超过3-6个月。

什么导致闭经？

对于一个要月经来潮的女孩，她需要青春期的启动（身体开始成熟），大脑中的激素开始向生殖器官（卵巢和子宫）发出信号。这些激素导致子宫产生内膜和卵巢释放卵子（排卵）。在月经期，子宫排出内膜，1周左右内膜通过阴道逐步排出体外。压力、体重改变和其他健康问题可以影响激素，而导致闭经的发生。

- 怀孕（女性妊娠期月经停止）
- 剧烈运动
- 饮食失调
- 肥胖
- 多囊卵巢综合征
- 其他内分泌（激素）问题，包括甲状腺问题
- 慢性疾病
- 某些药物
- 子宫、阴道先天畸形
- 某些基因、遗传因素
- 一些癌症治疗

如何诊断闭经？

医护人员会从基本的问题开始询问，包括既往用药史、任何生理上问题、主要压力、用药、发育时间表、月经史、运动习惯和营养。检查上他们会着重注意你的甲状腺、乳腺、皮肤上的痤疮、体毛，盆腔检查可能对你也有用，他们可能会建议进行检查怀孕和激素水平的测试以及影像学检查，例如盆腔超声检查你的子宫和卵巢。

如何治疗闭经？

治疗取决于疾病的原因，包括以下一种或多种方法：记录月经日记、健康的生活方式、使用含有激素的药物、咨询医师、或推荐外科专家。医生会和你一起寻找最佳治疗方案。

闭经是否有长远后果？

这取决于导致闭经的潜在病因，但大部分闭经情况都可以被成功治愈。

规律的月经是身体健康的标志。如果你对月经有任何担忧，请与你的医生交流！